


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
Felnőtt A menü		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 Kj			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 Kj			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 Kj			Energia: 988.57 Kcal / 4,132.22 Kj			Energia: 934.44 Kcal / 3,905.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	7.93 g	1.50 g	35.61 g	96.08 g	13.10 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	35.65 g	42.74 g	11.33 g	34.10 g	23.95 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.58 g	15.04 g	2.47 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	113.45 g	8.00 g	4.83 g	144.87 g	61.46 g	3.18 g
		1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1723499-5-13
 Adószám: 1483560-4-13

.....
Élelmezésvezető

